

Querido Padres Y Guardianes:

Sabemos que la enfermedad puede atacar a cualquiera de nosotros en cualquier momento, y el Distrito Escolar de Chilton quiere compartir algunos pasos simples que usted y su familia pueden tomar para protegerse a sí mismos y a todos los que les rodean de enfermedades graves, como resfriados y gripe.

El Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin recomienda que todas las personas mayores de 6 meses se vacunen contra la gripe. La vacuna es segura y eficaz y puede prevenir largas ausencias de la escuela y el trabajo.

Además, hay medidas que toda la familia puede tomar para prevenir y detener la propagación de la enfermedad. Estos incluyen:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón, o use un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Cúbrase la tos o estornude con la manga superior y trate de evitar tocarse la cara con la mano.
- Si usa un pañuelo, tírelo después de un uso.
- Nunca comparta tazas, pajitas y utensilios para beber.
- Cuando sea posible, evita estar expuesto a personas enfermas con síntomas similares a los de la gripe.
- Coma comidas nutritivas, descanse mucho y no fume.
- Limpie con frecuencia las superficies comúnmente tocadas, como los pomos de las puertas, las manijas del refrigerador, el teléfono y los grifos.

Si tu hijo muestra signos de enfermedad, como fiebre alta, tos, estornudos o sequedad nasal, manténlo en casa hasta 24 horas después de que pasen los síntomas para evitar que propaguen enfermedades a compañeros de clase y personal. Puede encontrar nuestra política sobre ausencias en el manual del distrito.

Trabajando juntos, podemos hacer de este un año escolar saludable para todos.

Sinceramente,
Tabetha Brocker, RN
Enfermera del Distrito Escolar Público de Chilton
brockert@chiltonsd.org